



2020年1月18日

第24回育成プログラム



トライアウト

第2回トライアウトでは、4競技の専門実技テストが行われました。

アスリート生達は自分の可能性を広げるために積極的にチャレンジしていました。また、競技団体からもそれぞれの競技の魅力や特性を伝えていただき、競技選択についても考えることができました。



自転車競技



セーリング

スポーツクライミング



Kids

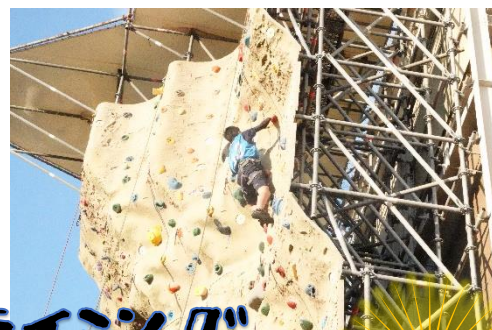


レスリング
Senior

パスウェイプログラム
～発表～

今回のキッズプログラムはレスリング体験とスポーツクライミング体験が行われました。アスリート生達は、どちらの競技体験でも制限時間ギリギリまで必死に取り組み、自身の限界にチャレンジする姿が印象的でした。

スポーツクライミング



セーリング



次回(2/8)のプログラム

キッズ

・ボウリング体験

ジュニア

・ボート体験

・自宅課題カリキュラム



今回は、プライオボックス（トレーニング用踏み台）とメディシンボール（2kg、3kgのトレーニング用ボール）を利用したパワー発揮の仕方について学びました。その後、パスウェイプレゼンテーションとして男子による将来的な活動計画の発表があり、保護者の方々もそれぞれの発表に聴き入っていらっしゃいました。

（WAP NEWS は県体育協会のホームページでもご覧いただけます。）

スポーツくじ

1000 BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。